

## 2024 新年度ダイエットレース

			A様	B様	C様	D様	E様	F様	G様	H様	I様	J様	K様	L様	M様
初回	体重	kg	46.3	74.9	75.1	53	53.3	66.8	80.6	82.9	69.2	68.4	65.4	69.9	71.9
初回	体脂肪	%	28.5	23.6	30.6	31.4	39.1	36.2	38	29	39.2	39.1	33.4	37.7	40.9
初回	筋肉量	kg	31.4	54.2	49.4	34.3	30.9	40.1	47.4	55.8	39.6	39.2	40.9	40.9	40

			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M
中間	体重	kg	45.7	73	70.1	49.8	52.5	62.75	78.6	81.5	67.5	66.6	64.6	68.5	69.3
初回から	変化量	kg	-0.6	-1.9	-5.0	-3.2	-0.8	-4.1	-2.0	-1.4	-1.7	-1.8	-0.8	-1.4	-2.6
中間	順位	位	<b>13</b>	<b>6</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>10</b>	<b>2</b>	<b>5</b>	<b>9</b>	<b>8</b>	<b>7</b>	<b>10</b>	<b>9</b>	<b>4</b>
中間	体脂肪	%	28.2	21.9	25.9	27.1	36.7	34.5	48.4	27.6	38	37	33.9	37	39.1
初回から	変化率	%	-0.3	-1.7	-4.7	-4.3	-2.4	-1.7	1.0	-1.4	-1.2	-2.1	0.5	-0.7	-1.8
中間	順位	位	<b>11</b>	<b>6</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>6</b>	<b>13</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>4</b>	<b>12</b>	<b>10</b>	<b>5</b>
中間	筋肉量	kg	31.1	54.1	49.3	34.4	31.5	38.7	38.2	56	39.4	39.5	40.1	40.6	39.7
初回から	変化量	kg	-0.3	-0.1	-0.1	0.1	0.6	-1.4	0.2	0.2	-0.2	0.3	-0.8	-0.3	-0.3
中間	順位	位	<b>8</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>1</b>	<b>10</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>7</b>	<b>2</b>	<b>9</b>	<b>8</b>	<b>8</b>

			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M
終了時	体重	kg	44.9	70.6	67.7	47.9	51.2	63.1	78.8	80.5	68.3	64.4	63.8	67.5	67.0
初回から	変化量	kg	-1.4	-4.3	-7.4	-5.1	-2.1	-3.7	-1.8	-2.4	-0.9	-4.0	-1.6	-2.4	-4.9
中間から	変化量	kg	-0.8	-2.4	-2.4	-1.9	-1.3	0.4	0.2	-1.0	0.8	-2.2	-0.8	-1.0	-2.3
終了時	順位	位	<b>11</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>6</b>	<b>9</b>	<b>7</b>	<b>12</b>	<b>5</b>	<b>10</b>	<b>7</b>	<b>3</b>
終了時	体脂肪	%	25.8	20.8	24.3	25.2	34.7	34.6	47.7	27.2	39.0	35.7	32.0	36.5	37.8
初回から	変化量	%	<b>-2.7</b>	<b>-2.8</b>	<b>-6.3</b>	<b>-6.2</b>	<b>-4.4</b>	<b>-1.6</b>	<b>0.3</b>	<b>-1.8</b>	<b>-0.2</b>	<b>-3.4</b>	<b>-1.4</b>	<b>-1.2</b>	<b>-3.1</b>
中間から	変化量	%	-2.4	-1.1	-1.6	-1.9	-2.0	0.1	-0.7	-0.4	1.0	-1.3	-1.9	-0.5	-1.3
終了時	順位	位	<b>7</b>	<b>6</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>9</b>	<b>13</b>	<b>8</b>	<b>12</b>	<b>4</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>5</b>
終了時	筋肉量	kg	31.6	53.0	48.6	33.9	31.6	38.9	38.8	55.6	39.2	39.0	40.8	40.5	39.3
初回から	変化量	kg	0.2	-1.2	-0.8	-0.4	0.7	-1.3	0.8	-0.2	-0.4	-0.2	-0.1	-0.4	-0.8
中間から	変化量	kg	0.5	-1.1	-0.7	-0.5	0.1	0.1	0.5	-0.4	-0.2	-0.5	0.7	-0.1	-0.5
終了時	順位	位	<b>3</b>	<b>8</b>	<b>7</b>	<b>6</b>	<b>2</b>	<b>9</b>	<b>1</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	<b>7</b>