

2024 新年度ダイエットレース

			A様	B様	C様	D様	E様	F様	G様	H様	I様	J様	K様	L様	M様
初回	体重	kg	46.3	74.9	75.1	53	53.3	66.8	80.6	82.9	69.2	68.4	65.4	69.9	71.9
初回	体脂肪	%	28.5	23.6	30.6	31.4	39.1	36.2	38	29	39.2	39.1	33.4	37.7	40.9
初回	筋肉量	kg	31.4	54.2	49.4	34.3	30.9	40.1	47.4	55.8	39.6	39.2	40.9	40.9	40

			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M
中間	体重	kg	45.7	73	70.1	49.8	52.5	62.75	78.6	81.5	67.5	66.6	64.6	68.5	69.3
初回から	変化量	kg	-0.6	-1.9	-5.0	-3.2	-0.8	-4.1	-2.0	-1.4	-1.7	-1.8	-0.8	-1.4	-2.6
中間	順位	位	13	6	1	3	10	2	5	9	8	7	10	9	4
中間	体脂肪	%	28.2	21.9	25.9	27.1	36.7	34.5	48.4	27.6	38	37	33.9	37	39.1
初回から	変化率	%	-0.3	-1.7	-4.7	-4.3	-2.4	-1.7	1.0	-1.4	-1.2	-2.1	0.5	-0.7	-1.8
中間	順位	位	11	6	1	2	3	6	13	8	9	4	12	10	5
中間	筋肉量	kg	31.1	54.1	49.3	34.4	31.5	38.7	38.2	56	39.4	39.5	40.1	40.6	39.7
初回から	変化量	kg	-0.3	-0.1	-0.1	0.1	0.6	-1.4	0.2	0.2	-0.2	0.3	-0.8	-0.3	-0.3
中間	順位	位	8	6	6	5	1	10	3	3	7	2	9	8	8

			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M
終了時	体重	kg	44.9	70.6	67.7	47.9	51.2	63.1	78.8	80.5	68.3	64.4	63.8	67.5	67.0
初回から	変化量	kg	-1.4	-4.3	-7.4	-5.1	-2.1	-3.7	-1.8	-2.4	-0.9	-4.0	-1.6	-2.4	-4.9
中間から	変化量	kg	-0.8	-2.4	-2.4	-1.9	-1.3	0.4	0.2	-1.0	0.8	-2.2	-0.8	-1.0	-2.3
終了時	順位	位	11	4	1	2	8	6	9	7	12	5	10	7	3
終了時	体脂肪	%	25.8	20.8	24.3	25.2	34.7	34.6	47.7	27.2	39.0	35.7	32.0	36.5	37.8
初回から	変化量	%	-2.7	-2.8	-6.3	-6.2	-4.4	-1.6	0.3	-1.8	-0.2	-3.4	-1.4	-1.2	-3.1
中間から	変化量	%	-2.4	-1.1	-1.6	-1.9	-2.0	0.1	-0.7	-0.4	1.0	-1.3	-1.9	-0.5	-1.3
終了時	順位	位	7	6	1	2	3	9	13	8	12	4	10	11	5
終了時	筋肉量	kg	31.6	53.0	48.6	33.9	31.6	38.9	38.8	55.6	39.2	39.0	40.8	40.5	39.3
初回から	変化量	kg	0.2	-1.2	-0.8	-0.4	0.7	-1.3	0.8	-0.2	-0.4	-0.2	-0.1	-0.4	-0.8
中間から	変化量	kg	0.5	-1.1	-0.7	-0.5	0.1	0.1	0.5	-0.4	-0.2	-0.5	0.7	-0.1	-0.5
終了時	順位	位	3	8	7	6	2	9	1	5	6	5	4	6	7