

手話通訳あり

第28回 土佐市民

# ふれあい運動会

令和5年10月21日(土)

10:00~14:30(午前午後二部制)

土佐市立市民体育館

推進します！  
土佐市  
健康都市宣言

スタンプラリー事業  
のひとつです

お菓子まき

みんな集まれ～！

飲食コーナー

おいしい物たくさん！

参加費無料

無料駐車場あり

● 家族みんなで楽しめる競技！

- チームで一致団結！玉入れ
- フライングディスク、クイズ
- **元気クラブ** 企画のプログラム
- 幼児～低学年向けプログラム など

地域の方を誘って  
みんなで来てね！



体育館で使用する  
上履きを持参してください

主催・申込先 土佐市社会福祉協議会

TEL 088-852-2145

〒781-1102 土佐市高岡町乙3451-1 平日 8:30~17:15 土・日・祝日 休み

共催：土佐市・土佐市身体障害者協議会

後援：土佐市民生児童委員協議会・土佐市自治会長協議会

申込みQRコード

